

# 握る・踏む | 機能訓練用パチンコ

手や足でスイッチを操作する基本の器具

01

## ハンドグリッパー

握る / 手・前腕

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

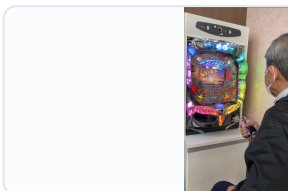
グリッパーを握るとセンサーが反応し、**1回握るごとに玉が1個発射**されます。握る力に合わせ、強さの異なるグリッパーに取り換えられます。

### 取り入れられる動作

手指の握り込みと開放、前腕の筋肉を使う動作。

### 使用時のポイント

まずは軽いグリッパーで無理のない回数から。左右の手で取り組む際は、それぞれの状態に合わせてください。



強さの異なるグリッパーを交換して使えます

02

## フットスイッチ

踏む / 足首・ふくらはぎ

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

足元のスイッチを踏むとセンサーが反応し、**1回踏むごとに玉が1個発射**されます。足の動きで遊技を進められます。

### 取り入れられる動作

足首を使って踏み込む・戻す動作。主にふくらはぎ周辺を動かします。

### 使用時のポイント

椅子の高さやスイッチの位置を調整し、足が無理なく届く姿勢で行います。



スイッチを踏む操作を発射と連動

# 足を動かす | 機能訓練用パチンコ

足踏みとペダル運動で楽しみながら体を動かす

03

## 足踏みパッド

交互に踏む / 下肢全体

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

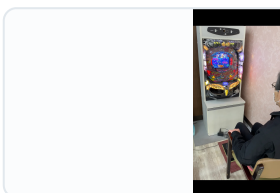
パッドの左右にあるセンサーを**左右交互に足踏み**して操作します。センサーが反応するたびに玉が1個発射される仕組みです。

### 取り入れられる動作

股関節や膝を使った足の上げ下げ・左右交互の運動。

### 使用時のポイント

椅子・車椅子に座った状態でも使用できます。足を上げる高さやペースは利用者に合わせます。



左右のセンサーに合わせて足踏みします

04

## サイクルマシン

こぐ / 太もも・下肢

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

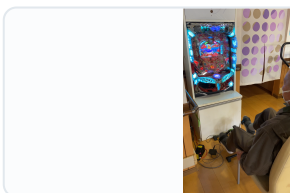
ペダルを回すと連動し、**ペダル1回転につき玉が1個発射**されます。中央の調整ダイヤルでペダルの重さを変更できます。

### 取り入れられる動作

太ももを中心に、膝・股関節を連続して動かす動作。

### 使用時のポイント

一定速度以上でのみ発射する**応用仕様の開発例**もあります。標準仕様とは動作条件が異なります。



ペダルを回して発射するサイクル運動

# 回す・挟む | 機能訓練用パチンコ

腕や手、太ももを使う動作を取り入れる

05

## ハンドル型器具

左右に回す / 腕・肩

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

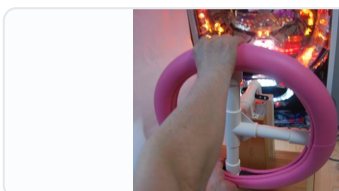
両手でハンドルを持ち、**左右に回す動き**でセンサーが反応する仕組みです。腕を伸ばした状態で無理のない範囲で操作します。

### 取り入れられる動作

肩まわり・上腕・前腕を使う回旋運動。

### 使用時のポイント

動かす角度は小さめから始め、肩や腕の状態に応じて調整してください。



車のハンドルのように持って左右へ

06

## リハビリボール

挟む / 手・太もも

既存器具



### 使い方・発射の仕組み

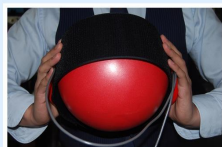
ボールを膨らませ、付属のセンサー付きバンドを巻いて固定します。手または太ももで挟んで**センサーを押し**、**離すと玉が発射**されます。

### 取り入れられる動作

両手での押し合い、または太ももでの挟み込み。

### 使用時のポイント

座位での実施にも対応します。ボールの空気量や挟む力を無理なく調整してください。



ボールを手や太ももで挟んで使います

# 引く・バランス | 機能訓練用パチンコ

引く運動と、現場の声から生まれた新しい製品

07

## ポールバー

左右に引く / 胸・上腕

既存器具



中央のバーをセンサーの位置まで動かします

### 使い方・発射の仕組み

中央のバーを握って左右に引き、端のセンサーに触れさせます。**センサーから離れた時に玉が発射**されます。片側だけ／左右交互の操作を選べます。

### 取り入れられる動作

腕を引く動き、肩まわりや胸・上腕を使う動作。

### 使用時のポイント

ゴムの本数を変えて負荷を調整できます。センサーに確実に触れる範囲で行ってください。

08

## 足踏み・バランス型器具

体重移動 / 足・姿勢保持

製品化済み



現場の声をもとに製品化した器具です。

現場の声をもとに製品化した足踏み・バランス型器具

### 使い方・発射の仕組み

足元の板の傾きや足踏み動作を利用し、**左右への体重移動や足を動かす運動**をパチンコの操作と組み合わせる器具です。

### 取り入れられる動作

足踏み、左右への体重移動、足首や下肢を使うバランス動作。

### 使用時のポイント

NHK前橋の取材をきっかけに現場のアイデアを取り入れて開発し、**製品化しました**。姿勢や可動域に合わせ、無理のない範囲で利用してください。